

## *Как говорить с детьми о событиях в мире.*

*В наших силах сделать так, чтобы наши дети чувствовали себя защищенными и доверяли нам.*

- Говорить. Говорить обязательно, не уходя от ответов.
- Доверие ребенка. Очень важно его сохранить, ребенок должен понимать, что его всегда готовы выслушать, ответить на все вопросы и при необходимости дать совет.
- Проговаривайте чувства детей: «Я понимаю, что тебе сейчас страшно...», «Я вижу, что тебе тревожно...».
- Общение необходимо выстроить на понятном для детей языке, не углубляясь в политические и экономические термины.
- Ребенок должен понимать, что вы всегда рядом, всегда защитите и поддержите его.
- Предложите помощь. Если вы видите, что ребенок грустный, игнорирует общение, молчит, спросите «Я могу тебе помочь?», «Мы можем с тобой поговорить?»
- Занимайте ребенка. Повседневные дела, семейные традиции (совместное принятие пищи, просмотр фильмов, выезд на природу и тд), творчество, чтение книг и тд.